



Pescara, 1° aprile 2016

Manifestazione Internazionale di Triathlon IRONMAN 70.3 Pescara e 5i50 Triathlon Pescara
Pescara, 10 -12 giugno 2016 - Richiesta autorizzazione gara

In riferimento alle manifestazioni internazionali di triathlon **IRONMAN 70.3 Pescara e 5i50 Triathlon Pescara**, che si terranno durante il secondo fine settimana di giugno a partire dal 10 per concludersi il 12 giugno 2016, con la presente inoltriamo le variazioni del percorso ciclistico e podistico esposti durante l'ultima riunione avvenuta in sede Prefettizia.

PROGRAMMA 2016*

VENERDÌ 10 GIUGNO

- 09:00 16:00 RegISTRAZIONI 5i50 Triathlon Pescara & IRONMAN 70.3 Pescara
RegISTRAZIONI The Hurricane IRONKIDS & DECATHLON Night Run
- 09:00 21:00 IRONMAN MerchANDISE Store
- 14:00 21:00 EXPO Area "lo sport in fiera" & BIKE Service by Masciarelli Bikes
- 18:00 20:00 RegISTRAZIONI DECATHLON Night Run
- 21:00 Partenza DECATHLON Night Run

SABATO 11 GIUGNO

- 09:00 16:00 RegISTRAZIONI 5i50 Triathlon Pescara & IRONMAN 70.3 Pescara
- 09:00 12:00 RegISTRAZIONI The Hurricane IRONKIDS
- 10:00 IRONMAN 70.3 Pescara Pre-Race Briefing Atleti PRO
- 10:00 17:00 Bike Service - P.zza della Rinascita - centro città
- 10:00 21:00 EXPO Area "lo sport in fiera" & IRONMAN MerchANDISE Store
- 11:00 IRONMAN 70.3 Pescara Conferenza Stampa
- 11:00 17:00 Bike Check-In IRONMAN 70.3 Pescara; Bike Service disponibile all'interno della TA
- 15:00 Raduno partecipanti The Hurricane IRONKIDS - P.zza 1° Maggio - centro città
- 16:00 18:00 Partenza The Hurricane IRONKIDS, merenda per tutti i partecipanti al termine della gara
- 17:00 IRONMAN 70.3 Italy & 5i50 Triathlon Pescara Pre-Race Briefing in italiano
- 06:00 pm IRONMAN 70.3 Pescara & 5i50 Triathlon Pescara Pre-Race Briefing in inglese
- 07:30 pm Pasta Party - Tasting Abruzzo

DOMENICA 12 GIUGNO

- 08:00 11:00 Apertura area cambio IRONMAN 70.3; **Bike check-in atleti 5i50**
Bike Service disponibile all'interno della TA
- 10:00 21:00 EXPO Area lo sport in fiera & IRONMAN MerchANDISE Store
- 12:00 **IRONMAN 70.3 Pescara - Partenza - Rolling start**
- 12:00 **Uomini PRO**
- 12:02 **Donne PRO**
- 12:15 **Age-Group; Relay Team ultima partenza**
- 13:30 14:30 5i50 Triathlon Pescara - Apertura Transition Area; Bike Service disponibile all'interno
- 15:00 **5i50 Triathlon Pescara - Partenza - Rolling Start**
- 16:00 20:00 Athlete's Garden - Buffet post-gara
- 18:00 IRONMAN 70.3 Conferenza stampa/Lido Beach Club - P.zza 1° Maggio
- 19:00 Termine gara 5i50 Triathlon Pescara
- 20:00 Termine gara IRONMAN 70.3 Italy
- 18:00 21:00 BIKE Check-out IRONMAN 70.3 and 5i50 - ritiro
- 21:30 IRONMAN 70.3 Pescara & 5i50 Triathlon Pescara Cerimonia di premiazione
Assegnazione degli slot per la finale del campionato mondiale IRONMAN 70.3

*Il programma è soggetto a cambiamenti. Si prega di controllare questa pagina regolarmente per aggiornamenti e nuove informazioni.

IRONMAN Italy s.r.l. | Sede Legale Via Palmanova, 28 - 20132 Milano | Sede Operativa Via Cesare Battisti, 31 - 65122 Pescara
Partita IVA 07237610964 | REA MI-1945665 | www.ironman.com | simona.didomenico@ironman.com | Tel. 085-293215



IRONMAN 70.3 Pescara / 5i50 Triathlon Pescara

Domenica, 12 giugno 2016

Prova Natatoria

IRONMAN 70.3 - Km 1.9 / 5i50 - Km 1.5

Le prove natatorie si svolgeranno sulle due porzioni di spiaggia libera di Pescara Portanuova - Teatro Gabriele D'Annunzio. La gara IRONMAN 70.3, inizierà alle ore 12:00 seguendo la procedura di "rolling" che consente di garantire una maggiore sicurezza in acqua dato l'ingresso omogeneo e costante.

La prova natatoria si conclude dopo 1 ora e 10 minuti dall'ultima partenza, alle ore 13:55. Rappresentazione grafica in allegato. La gara 5i50 inizierà alle ore 15:00 e si concluderà dopo 55 minuti dall'ultima partenza alle ore 16:10 circa.

IRONMAN 70.3 Prova ciclistica - 90 km

5i50 Prova Ciclistica - 40 km

L'itinerario prevede modifiche di percorso rispetto alle ultime edizioni iniziando dalla parte sud della città, Pescara Portanuova, in corrispondenza del Teatro Gabriele D'Annunzio; la chiusura del traffico veicolare viene confermata, come per le precedenti edizioni dalle 12:00 fino alle 19:00. Interesserà, Lungomare Cristoforo Colombo in entrambi i sensi di marcia, Via Andrea Doria in entrambi i sensi di marcia fino all'ingresso e all'uscita dell'asse attrezzato presso la Capitaneria di Porto, Viale Vittorio Pepe, entrambi i sensi di marcia, Viale D'Avalos entrambi i sensi di marcia, Viale Luisa D'Annunzio entrambi i sensi di marcia, Viale Figlia di Iorio. Gli orari menzionati per entrambe le corse ciclistiche rispecchiano i tempi di percorrenza e di passaggio stimati. Il percorso, da regolamento, verrà lasciato aperto alla circolazione dei partecipanti fino alle ore 19:00, anche se di fatto le strade potranno essere riaperte alla circolazione degli autoveicoli, non appena l'ultimo concorrente, accompagnato dall'auto di fine-corsa, abbia concluso la prova verso le ore 18:00 / 18:30.

> Tabelle di marcia allegate.

> Rappresentazioni grafiche allegate.

IRONMAN 70.3 Percorso RUN - Mezza Maratona - 21.1 Km - 3 giri

5i50 Triathlon Pescara Percorso Run - 10 Km - 1 giro

Orario di chiusura al traffico dalle 12:00 alle 20:00

Il percorso di mezza maratona dell'IRONMAN 70.3, inizia in corrispondenza della nuova zona cambio, Teatro Gabriele D'Annunzio, continua in direzione nord percorrendo inizialmente la pista ciclabile sul Lungomare Papa Giovanni XXIII, fino a scendere sulla carreggiata del Lungomare Cristoforo Colombo; si percorre Il Ponte del Mare, in andata per la parte ciclabile, per poi scendere sul Lungomare G. Matteotti fino a Piazza 1° Maggio / Largo Mediterraneo dove ci sarà la prima inversione di marcia; si prosegue verso sud sul Lungomare G. Matteotti per poi entrare su Via Ugo Foscolo proseguendo fino all'incrocio con Via Nicola Fabrizi che si percorrerà in direzione nord, in entrambi i sensi di marcia; successivamente sempre in direzione nord, Viale Regina Margherita, in entrambi i sensi di marcia, Viale John Fitzgerald Kennedy, in entrambi i sensi di marcia fino all'incrocio con Via Gioberti, dove verrà allestita la seconda inversione di marcia e ritorno fino a Piazza 1° Maggio sull'altro senso di marcia per poi tagliare il traguardo in spiaggia lato destro della Nave di Cascella / Stabilimento balneare Lido Beach; il percorso verrà ripetuto 3 volte. Il percorso podistico del 5i50 inizia in corrispondenza della nuova zona cambio, Teatro Gabriele D'Annunzio, continua in direzione nord percorrendo inizialmente la pista ciclabile sul Lungomare Papa Giovanni XXIII, fino a scendere sulla carreggiata del Lungomare Cristoforo Colombo; si percorre Il Ponte del Mare, in andata per la parte ciclabile, per poi scendere sul Lungomare G. Matteotti fino a Piazza 1° Maggio / Largo Mediterraneo dove ci sarà la prima inversione di marcia; si prosegue verso sud sul Lungomare G. Matteotti per poi entrare su Via Ugo Foscolo proseguendo fino all'incrocio con Via Nicola Fabrizi che si percorrerà in direzione nord, in entrambi i sensi di marcia; successivamente sempre in direzione nord, Viale Regina Margherita, in entrambi i sensi di marcia, Viale John Fitzgerald Kennedy, in entrambi i sensi di marcia fino all'incrocio con Via Gioberti,



dove verrà allestita la seconda inversione di marcia; il percorso si differenzia rispetto al precedente, proseguendo su Via Nicola Fabrizi, Via Piero Gobetti, le rotonde di Via Raffaele Paolucci, Via Raffaele Paolucci, Il Lungomare Giacomo Matteotti fino a Piazza 1° Maggio per poi tagliare il traguardo in spiaggia lato destro della Nave di Cascella / Stabilimento balneare Lido Beach; il percorso verrà ripetuto 1 sola volta. Il tempo di chiusura stimato di Via Nicola Fabrizi (in corrispondenza dell'incrocio con Via Ugo Foscolo) di Via Piero Gobetti, delle rotonde di Via Raffaele Paolucci, di Via Raffaele Paolucci è di circa 4 ore dalle 15:00 alle 19:00 anche se di fatto le strade potranno essere riaperte alla circolazione degli autoveicoli, non appena l'ultimo concorrente, accompagnato dal ciclista di fine-corsa, abbia concluso la prova.

> Rappresentazioni grafiche allegate

Venerdì, 10 giugno – Night Run 10 Km RUN

Corsa non competitiva che si svolgerà in notturna a partire dalle ore 21:00 la cui partecipazione è aperta a tutta la cittadinanza. Chiusura temporanea del Lungomare G. Matteotti direzione sud, Ponte del Mare (pista ciclabile), Lungomare Papa Giovanni XXIII fino alla rotonda in corrispondenza della Pizzeria Le Canarie e ritorno su Lungomare Papa Giovanni XXIII, Il Ponte del Mare (lato pedonale), Lungomare G. Matteotti, Piazza 1° Maggio; di nuovo Lungomare G. Matteotti, Via Raffaele Paolucci, entrambe le rotonde da percorrere in senso contrario di marcia, Via Piero Gobetti, Via Nicola Fabrizi, Piazza della Rinascita, C.so Umberto I fino a Piazza 1° Maggio. Il percorso per un totale di 10 Km terminerà in Piazza della Rinascita dopo circa due ore.

Sabato, 11 giugno – IRONKIDS – SWIM / RUN - Spiaggia Teatro D'Annunzio

La manifestazione IRONKIDS, dedicata ai più piccoli, prevede una duplice prova: nuoto e corsa. La gara, non competitiva, inizierà nel pomeriggio alle ore 16:00 per i giovani di età compresa tra 5 e 14 anni che si cimenteranno prima nella prova natatoria e successivamente nella corsa. Terminerà con la premiazione alle ore 19:00. Il percorso podistico si svolgerà interamente sulla parte pedonale di Lungomare Papa Giovanni XXIII.

In attesa di un vs. cordiale riscontro, e di una vostra convocazione per la prossima riunione tecnica di coordinamento, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Simona Di Domenico
IRONMAN Italy s.r.l.
Local Operations Coordinator

IRONMAN. 70.3[®] PESCARA ITALY

	Start	12:26																			
	Start	12:46																			
	Start	13:06																			
	Distancia		km/h	km/h	km/h																
	KM		42	30	23	Strada da sinistra	Strada														
Pescara	0,0	5	12:25	12:45	13:55		Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,1	5	12:25	12:45	13:55	Via Costantino Barbata	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,2	5	12:25	12:45	13:55	Viale Vittorio Papp	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,3	5	12:25	12:45	13:55	Via A.L. Antinori	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,5	5	12:25	12:45	13:55	Via Felice Barnabei	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,6	5	12:25	12:46	13:58	Viale A. Vespucci	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	0,6	5	12:25	12:46	13:58		Lungomare Papa Giovanni XXIII														
Pescara	0,8	6	12:26	12:46	13:57	Via Giovanni da Verrazzano	Lungomare Papa Giovanni XXIII														
Pescara	1,0	5	12:26	12:46	13:57	Lungomare C. Colombo	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	1,1	5	12:26	12:47	13:57	Via Andrea Doria	Lungomare Cristoforo Colombo														
Pescara	1,1	5	12:26	12:47	13:57		Via Andrea Doria														
Pescara	1,3	5	12:26	12:47	13:58	Via Duilio	Via Andrea Doria														
Pescara	1,4	5	12:27	12:47	13:58	Via S. Costizio	Via Andrea Doria														
Pescara	1,8	5	12:27	12:48	13:58	Via Bardal	Via Andrea Doria														
Pescara	1,7	5	12:27	12:48	13:59		Ingresso ASSE ATTREZZATO														
Pescara	2,0	10	12:27	12:49	14:00		EB0														
Sambuceto	5,2	25	12:32	12:55	14:08		EB0														Uscita Pescara Ovest Chieti
Sambuceto	8,7	30	12:37	13:02	14:17		Uscita Asse Attrezzato Sambuceto														
Santa Teresa di Spoltore	8,8	30	12:37	13:02	14:18		Via Adige														
Santa Teresa di Spoltore	9,1	30	12:38	13:03	14:18	Via Aterno	Via Aterno														Via Aterno
Santa Teresa di Spoltore	9,2	30	12:38	13:03	14:19		Via Aterno														
Santa Teresa di Spoltore	9,8	30	12:39	13:04	14:20		Via Aterno														
Santa Teresa di Spoltore	10,7	35	12:40	13:06	14:22	Santa Teresa di Spoltore	Via Mare Adriatico														
Santa Teresa di Spoltore	10,8	35	12:40	13:06	14:23		Via Mare Adriatico														
Santa Teresa di Spoltore	10,9	35	12:40	13:06	14:23		Via Mare Adriatico														Via Tavo
Santa Teresa di Spoltore	10,9	35	12:40	13:06	14:23	Via Mare Adriatico	Via Mare Adriatico														Via Selva
Santa Teresa di Spoltore	11,0	35	12:40	13:06	14:23		Via Gran Sasso														
Santa Teresa di Spoltore	11,0	35	12:40	13:07	14:23		Via Gran Sasso														Via Vomano
Santa Teresa di Spoltore	11,1	35	12:40	13:07	14:23		Via Gran Sasso														Via Nora
Santa Teresa di Spoltore	11,2	35	12:40	13:07	14:24		Via Gran Sasso														Via Volturno
Santa Teresa di Spoltore	11,2	35	12:41	13:07	14:24		Via Gran Sasso														Via Rubiconna
Santa Teresa di Spoltore	11,3	35	12:41	13:07	14:24		Via Gran Sasso														Via Matauro
Santa Teresa di Spoltore	11,3	35	12:41	13:07	14:24	Via Fino	Via Gran Sasso														Via Fino
Spoltore/Pescara	11,4	35	12:41	13:07	14:24		SP13														
Spoltore/Pescara	11,5	35	12:41	13:07	14:24		SP13														Via Lago di Garda
Spoltore/Pescara	11,6	35	12:41	13:08	14:25	Via Trigno	SP13														
Spoltore/Pescara	11,6	35	12:41	13:08	14:25		SP13														Via Lago di Como
Spoltore/Pescara	11,7	35	12:41	13:08	14:25	Via Monte Velino	SP13														
Spoltore/Pescara	11,8	35	12:41	13:08	14:25	Via Cavaticchio	SP13														
Spoltore/Pescara	12,0	35	12:42	13:09	14:26		SP13														Strada Provinciale 67
Spoltore/Pescara	12,2	35	12:42	13:09	14:26	Via Circolare	SP13														
Spoltore/Pescara	12,3	35	12:42	13:09	14:27		SP13														Via Rastelli
Spoltore/Pescara	12,8	35	12:43	13:10	14:28		SP 13														Via della Torreletta
Spoltore/Pescara	13,0	35	12:43	13:11	14:28	Strada da sinistra	SP13														
Spoltore/Pescara	14,2	35	12:45	13:13	14:32		SP13														Bivio Caprara
Spoltore/Pescara	15,4	35	12:48	13:15	14:36	Monte Rosa	SP13														
Spoltore/Pescara	16,4	40	12:47	13:15	14:36		SP13														Bivio Caprara, SP12 e SP 13
Spoltore/Pescara	15,6	40	12:47	13:16	14:35		SP45														
Spoltore/Pescara	16,1	40	12:48	13:17	14:37		SP45														bivio Pescara/SP45
Spoltore/Pescara	16,2	40	12:48	13:17	14:37		SP20														
Pianella	17,2	160	12:49	13:19	14:38	C.da Valle Polla	SP20														C.da Sterparo dei Santi
Pianella	17,9	160	12:50	13:20	14:41		SP20														
Pianella	19,3	230	12:52	13:23	14:45	C.da Valle Polla	SP20														
Pianella	20,3	180	12:54	13:25	14:47		SP59/Via Aldo Moro														SP59
Pianella	21,0	190	12:55	13:27	14:49		SP59/Via Aldo Moro														Via Catania
Pianella	21,8	190	12:55	13:28	14:51		SP59/Via Aldo Moro														Via Firenze
Pianella	21,8	88	12:56	13:28	14:51		SP59/Via Aldo Moro														SP59 - Via Parigi
Pianella	21,9	72	12:56	13:28	14:52		SP59/Via Aldo Moro														Via Valentino Amrosini
Pianella	22,0	78	12:56	13:29	14:52		SP59/Via Aldo Moro														Viale Regina Margherita
Pianella	22,1	80	12:56	13:29	14:52		SP59/Via Aldo Moro														
Pianella	22,2	81	12:56	13:29	14:52	Via Villa De Felici	SP59/Via Aldo Moro														
Pianella	22,3	88	12:56	13:29	14:53		Via Verrotti														
Pianella	22,4	88	12:57	13:29	14:53	Via Martiri Ungheresi	Via Verrotti														
Pianella	22,4	95	12:57	13:29	14:53		Via Martiri Ungheresi														
Pianella	22,5	108	12:57	13:30	14:53		Via Martiri Ungheresi														SP59
Pianella	22,5	112	12:57	13:30	14:53		SP59														
Pianella	22,6	116	12:57	13:30	14:53		SP59														

IRONMAN Italy s.r.l. | Sede Legale Via Palmanova, 28 - 20132 Milano | Sede Operativa Via Cesare Battisti, 31 - 65122 Pescara
Partita IVA 07237610964 | REA MI-1945665 | www.ironman.com | slmona.didomenico@ironman.com | Tel. 085-293215

IRONMAN. 70.3[®] PESCARA ITALY

Pianella	22,6	127	12:67	13:30	14:53	Via Borgo Carmina	SP53	
Pianella	24,8	129	13:00	13:34	14:59		SP53	SP59
Loreto Aprutino	25,0	130	13:00	13:35	15:00	Villa Finocchio	SP53	
Loreto Aprutino	27,0	132	13:03	13:39	15:05	Località Carliera	SP53	
Loreto Aprutino	28,0	139	13:05	13:41	15:08		SP53	SP53
Loreto Aprutino	29,0	140	13:05	13:41	15:08	Ingresso SP per Penna	SP53	0
Loreto Aprutino	29,2	142	13:06	13:43	15:11		SP53	C.da Pretosa
Loreto Aprutino	29,8	148	13:07	13:44	15:12		SP53	C.da da destra
Loreto Aprutino	31,0	155	13:09	13:47	15:15		SP4	Bivio per Loreto
Loreto Aprutino	31,3	158	13:09	13:47	15:16		SP4	C.da Palazzo
Loreto Aprutino	31,8	162	13:10	13:48	15:17		SP4	Strada da destra
Loreto Aprutino	32,4	168	13:11	13:49	15:19	Strada da sinistra	SP4	
Passo Cordone	32,6	170	13:11	13:50	15:20	Passo Cordone	SP4	0
Passo Cordone	32,7	172	13:11	13:50	15:20	Strada da sinistra	SP4	Strada da destra
Passo Cordone	33,1	212	13:12	13:51	15:21		SP4	
Passo Cordone	33,2	220	13:12	13:51	15:21		SS81	
Passo Cordone	34,7	228	13:14	13:54	15:26	Strada da sinistra	SS81	
Passo Cordone	34,9	232	13:14	13:54	15:26	Strada da sinistra	SS81	
Il Tizallo	35,7	248	13:16	13:56	15:28		SS81	Bivio Civitella
Loreto Aprutino	35,9	258	13:16	13:56	15:28		SS81	Bivio Calignano
Loreto Aprutino	39,9	262	13:22	14:04	15:39	C.da Collecchiero	SS81	C.da Collecchiero
Pianella	41,0	278	13:23	14:07	15:41		SS81	Via Nora
Pianella	41,9	278	13:24	14:08	15:44	C.da Colle Clafardone	SS81	
Pianella	42,0	280	13:25	14:09	15:44		SS81	Via Malpensa
Pianella	42,5	280	13:25	14:10	15:46	Pianella	SS81	
Pianella	42,8	302	13:26	14:10	15:46		SS81	Via Portugia
Pianella	42,9	300	13:26	14:10	15:46		SS81	Direzione Chieti
Pianella	43,7	290	13:27	14:12	15:49		SS81	C.da Collecchiero
Pianella	44,5	280	13:28	14:14	15:51		SS81	Via Marrocchino
Pianella	45,1	270	13:29	14:15	15:52		SS81	
Cepagatti	46,0	260	13:30	14:17	15:55		SS81	Strada da destra
Cepagatti	46,2	240	13:31	14:17	15:55		SS81	Via Piano di Cocchia
Cepagatti	46,5	230	13:31	14:18	15:56	Via Rapattoni	SS81	Strada da destra
Cepagatti	46,6	220	13:31	14:18	15:56	Via Penna	SS81	
Cepagatti	46,7	200	13:31	14:18	15:56		SS81	Via Stella
Cepagatti	46,8	195	13:31	14:18	15:57	Cepagatti	SS81	
Cepagatti	47,0	180	13:32	14:19	15:57		SS81	Via della Formica
Cepagatti	47,4	185	13:32	14:19	15:58	Quattroventi	SS81	
Cepagatti	47,9	180	13:33	14:20	15:59		SS81	Via Veratiera
Cepagatti	48,1	170	13:33	14:21	16:00	SS602	SS81	
Cepagatti	48,2	160	13:33	14:21	16:00		SS602	
Cepagatti	48,2	155	13:33	14:21	16:00		SS602	Via Fontana Vecchia
Cepagatti	48,5	160	13:34	14:22	16:01		SS602	
Cepagatti	48,7	15	13:34	14:22	16:02		SS602	Via Casteluccio
Cepagatti	48,8	100	13:34	14:22	16:02	Via Unesco	SS602	
Cepagatti	48,9	80	13:34	14:22	16:02	INCROCIO	SS602	INCROCIO
Cepagatti	49,7	80	13:38	14:24	16:04		SS602	Via Piano di Cocchia
Cepagatti	50,5	80	13:37	14:26	16:06	SP65	SS602	
Rosclano	50,5	80	13:37	14:26	16:07		SS602	
Rosclano	51,7	70	13:38	14:28	16:09	Via Case Vecchie	SS602	Via Case Vecchie
Rosclano	51,9	80	13:39	14:28	16:10		SS602	C.da Bosco
Nocclano	53,5	80	13:41	14:32	16:14		SS602	Direzione Nocclano
Nocclano	56,3	80	13:46	14:37	16:21	C.da Casali	SP41	
Nocclano	56,6	307	13:45	14:36	16:22	Nocclano	SP65	
Nocclano	57,0	80	13:46	14:39	16:23	Via Aldo Moro	SP65	
Nocclano	57,3	80	13:46	14:39	16:24		SP65	
Nocclano	57,4	80	13:47	14:39	16:24		SP65	
Nocclano	58,0	100	13:47	14:41	16:26		SP65	
Rosclano	58,5	106	13:48	14:42	16:27		SP65	
Rosclano	58,7	100	13:48	14:42	16:28	SP2	SP65	
Rosclano	59,8	90	13:50	14:44	16:31	C.da Casali - Villa S.Giovanni	SP65	C.da da Solagna
Rosclano	60,7	80	13:51	14:46	16:33		SP65	
Rosclano	60,8	80	13:51	14:46	16:33	SP65	SP65	
Rosclano	61,3	86	13:52	14:47	16:34		SP65	Via Giorgio la Pra
Rosclano	61,4	90	13:52	14:47	16:35		SP65	Via Sant'Antonio
Rosclano	61,8	90	13:53	14:48	16:38	SP65	SP65	
Rosclano	62,0	100	13:53	14:49	16:36		SP66	
Rosclano	62,4	100	13:54	14:49	16:37		SP66	
Rosclano	62,5	100	13:54	14:49	16:37		SP20	SP19
Rosclano	62,7	110	13:54	14:50	16:38		SP20	Via Gran Sasso
Rosclano	64,9	140	13:57	14:54	16:44		SP20	
Rosclano	65,0	140	13:57	14:55	16:44	strada da sinistra	SP20	
Rosclano	65,2	150	13:58	14:55	16:45		SP20	strada da destra

IRONMAN Italy s.r.l. | Sede Legale Via Palmanova, 28 - 20132 Milano | Sede Operativa Via Cesare Battisti, 31 - 65122 Pescara
Partita IVA 07237610964 | REA MI-1945665 | www.ironman.com | simona.didomenico@ironman.com | Tel. 085-293215

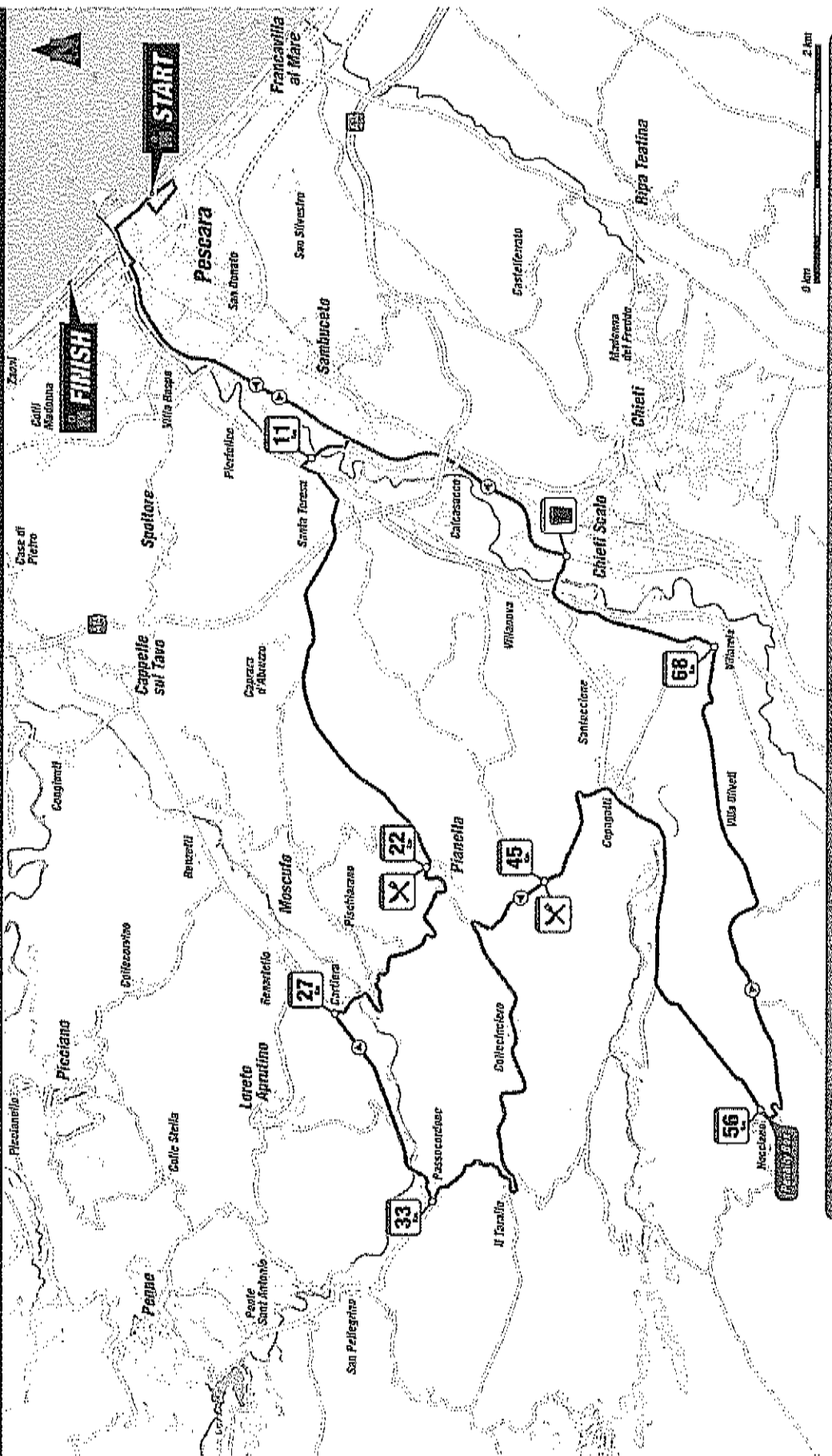
IRONMAN 70.3 PESCARA ITALY

IRONMAN. 70.3[®]PESCARA ITALY

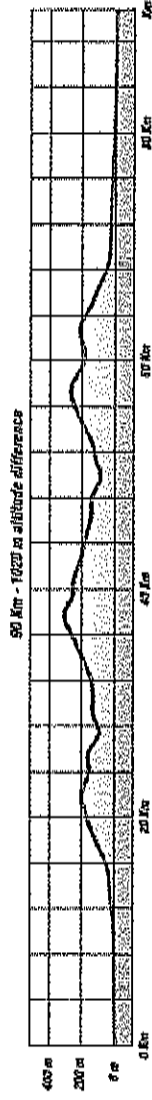
Rosclano	89,6	160	14:04	15:04	16:56	strada da destra	SP 20	Via delle rose
Rosclano	70,0	200	14:06	15:05	16:57	strada da destra	SP20	Via san liberatore
Rosclano	70,7	250	14:08	15:08	16:59	strada da destra	SP20	Via san nicola
Cepagatti	71,6	280	14:07	15:08	17:02	strada da sinistra	SP20	Via maria gola
Cepagatti	71,9	280	14:07	15:08	17:02	strada da destra	SP20	Via eleonora dusa
Cepagatti	72,0	310	14:07	15:09	17:02	VALLARBA	SP20	
Cepagatti	72,1	330	14:08	15:09	17:03		SPB4	
Cepagatti	72,5	330	14:08	15:10	17:04		SPB4	strada da destra
Cepagatti	72,7	370	14:08	15:10	17:04		SPB4	
Cepagatti	73,1	400	14:09	15:11	17:05		SPB4	
Cepagatti	73,4	410	14:09	15:11	17:06	strada da sinistra	SPB4	strada da destra
Cepagatti	73,5	415	14:10	15:12	17:06		SPB4	strada da destra
Cepagatti	74,1	420	14:10	15:13	17:08		SPB4	strada da destra
Cepagatti	75,2	425	14:12	15:15	17:11	Via Tirino	SPB4	
Cepagatti	75,3	430	14:12	15:15	17:11		SPB4	strada da destra
Cepagatti	75,6	430	14:13	15:16	17:12	Via Aterno	SPB4	
Cepagatti	75,8	425	14:13	15:16	17:12	Via Po	SPB4	
Cepagatti	75,8	420	14:13	15:16	17:12		SPB4	
Cepagatti	75,9	410	14:13	15:16	17:13	strada da sinistra	SPB4	Via Aterno
Chieti	75,3	405	14:14	15:17	17:14		Via Corradino D'Ascanio	
Chieti	75,6	405	14:14	15:18	17:14		Via Corradino D'Ascanio	strada da destra
Chieti	75,7	390	14:14	15:18	17:15		Via Corradino D'Ascanio	Via Carlo Travaglini
Chieti	77,2	385	14:15	15:19	17:16		Via Corradino D'Ascanio	
Chieti	77,3	385	14:15	15:19	17:16		Via Marcellino	
Chieti	77,3	380	14:15	15:19	17:16		Via Marcellino	Via Francesco Aurili
Chieti	77,5	380	14:15	15:20	17:17	Via Marcellino	Ingresso ASSE ATTREZZATO	
Chieti	77,0	380	14:15	15:20	17:17		EBO	
Chieti	82,1	380	14:22	15:29	17:29		EBO	Uscita Dragonera
Chieti	82,5	380	14:22	15:30	17:30		EBO	Uscita Sarcueto
Chieti	87,1	380	14:29	15:39	17:42		EBO	Uscita Pescara Civesi-Chieti
Pescara	88,2	380	14:31	15:41	17:45		EBO	Uscita via Palatin
Pescara	89,7	370	14:33	15:44	17:49		EBO	Uscita via Aterno
Pescara	90,7	360	14:34	15:46	17:51		Uscita ASSE ATTREZZATO	
Pescara	90,7	350	14:34	15:46	17:51		Via Andrea Doria	
Pescara	90,8	340	14:34	15:46	17:51		Via Andrea Doria	Via Bardat
Pescara	91,0	340	14:35	15:47	17:52		Via Andrea Doria	Via S. Corazio
Pescara	91,1	340	14:35	15:47	17:52		Via Andrea Doria	Via D'Alto
Pescara	91,3	360	14:35	15:47	17:53		Via Andrea Doria	Lungomare C. Colombo
Pescara	91,4	340	14:35	15:47	17:53		Lungomare Cristoforo Colombo	
Pescara	91,4	330	14:35	15:47	17:53		Lungomare Cristoforo Colombo	Via Angilano
Pescara	91,5	320	14:35	15:48	17:53		Lungomare Cristoforo Colombo	Lungomare C. Colombo
Pescara	91,6	280	14:35	15:48	17:53		Lungomare Cristoforo Colombo	Via Giovanni da Verrazzano
Pescara	91,9	300	14:36	15:48	17:54		Lungomare Cristoforo Colombo	Via Amerigo Vespucci
Pescara	91,9	300	14:36	15:48	17:54		Lungomare Cristoforo Colombo	Via Barnabè
Pescara	92,0	300	14:36	15:49	17:55		Lungomare Cristoforo Colombo	Via Antinori
Pescara	92,2	300	14:36	15:49	17:55		Lungomare Cristoforo Colombo	Viale Pape
Pescara	92,3	300	14:36	15:49	17:55		Viale Pape	
Pescara	92,3	280	14:36	15:49	17:55		Viale Pape	Via Salvatore Tommasi
Pescara	92,3	280	14:36	15:49	17:55		Viale Pape	Via Mezzanotte
Pescara	92,6	270	14:37	15:50	17:56	Via D'Avalos	Viale Pape	Via D'Avalos
Pescara	93,1	280	14:38	15:51	17:57		Via D'Avalos	
Pescara	93,5	280	14:38	15:52	17:58	Via Costantino Barbella	Via D'Avalos	
Pescara	93,3	260	14:38	15:51	17:58		Via D'Avalos	Via Bettra
Pescara	93,6	280	14:38	15:52	17:59	Via Filippo Paizzi	Via D'Avalos	
Pescara	93,7	240	14:38	15:52	17:59		Via D'Avalos	Via Luisa D'Annunzio
Pescara	94,4	220	14:39	15:53	18:01		Via Luisa D'Annunzio	
Pescara	94,6	210	14:40	15:54	18:01	Via Scarfoglio	Via Luisa D'Annunzio	Via Scarfoglio
Pescara	94,7	200	14:40	15:54	18:02		Via Luisa D'Annunzio	Via Figlia di Iorio
Pescara	94,7	180	14:40	15:54	18:02		Via Figlia di Iorio	
Pescara	94,8	160	14:40	15:54	18:02	strada da sinistra	Via Figlia di Iorio	strada da destra
Pescara	94,9	150	14:40	15:54	18:02	Via Cesera De Titta	Via Figlia di Iorio	Via Cesera De Titta
Pescara	95,0	140	14:40	15:55	18:02		Lungomare Cristoforo Colombo	
Pescara	95,3	130	14:41	15:55	18:03		Lungomare Cristoforo Colombo	Lungomare Pape Giovanni XXIII
Pescara	95,5	130	14:41	15:56	18:04		Transition	

BIKE COURSE

1 lap
course distance 90 K



- Strada course
- Bike course
- Run course
- To Allievi/Aggr
- Aid station
- Water station

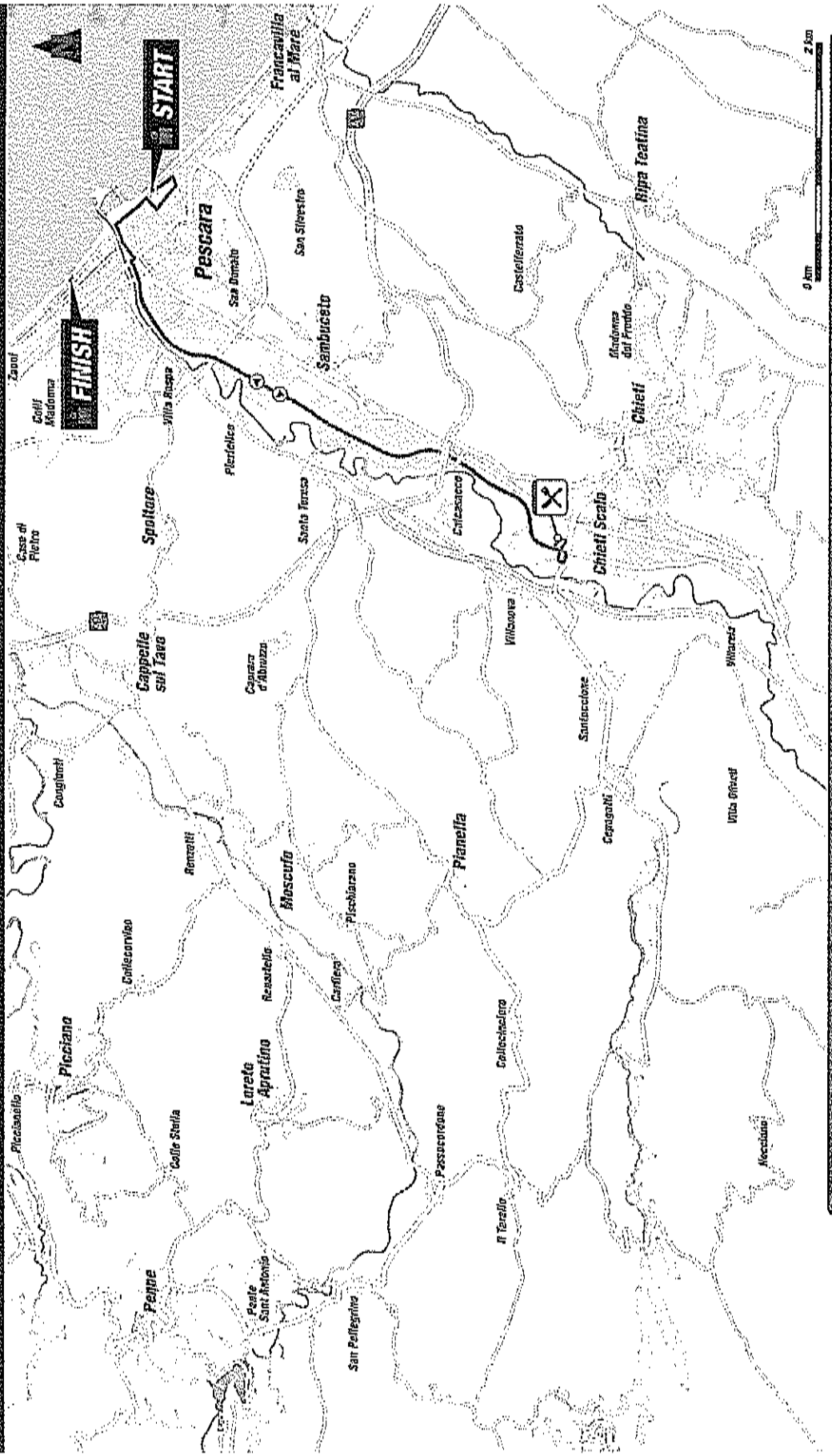


IRONMAN. 70.3[®] PESCARA ITALY

Start	15:15						
Start	15:35						
Start	15:55						
PERCORSO CICLISTICO 5150 TABELLA DI MARCIA							
Distanza		km/h	km/h	km/h			
ICA	Altezza	42	30	23	Strada da sinistra	Strada	
						Strada da destra	
0,0	2	15:18	15:35	15:56		Lungomare C. Colombo	
0,1	5	15:16	15:35	15:56	L. mare Papa Giovanni XXII	Lungomare C. Colombo	
0,1	5	15:16	15:35	15:56		Via Figlia di Iorio	
0,5	5	15:16	15:35	15:56	Via Cesare De Tita	Via Figlia di Iorio	Via Cesare De Tita
0,6	6	15:16	15:35	15:56		Via Figlia di Iorio	Via Luisa D'Annunzio
0,6	5	15:15	15:35	15:56		Via Luisa D'Annunzio	
0,7	5	15:15	15:35	15:56	Via Scarfoglio	Via Luisa D'Annunzio	Via Scarfoglio
0,9	5	15:16	15:35	15:57	Via Luigi Antonelli	Via Luisa D'Annunzio	Via D'Avais
0,9	6	15:16	15:35	15:57		Via D'Avais	
1,0	5	15:16	15:35	15:57		Via D'Avais	Via Filippo Falsetti
1,3	5	15:16	15:37	15:58	Via Bottra	Via D'Avais	
1,6	5	15:17	15:38	15:58		Via D'Avais	Via Costantino Barballa
1,6	6	15:17	15:38	15:59	Viale Pope	Via D'Avais	Viale Pope
1,6	5	15:17	15:38	15:59		Viale Pope	
1,9	5	15:17	15:38	15:59	Via Mazzanella	Viale Pope	
2,0	5	15:17	15:38	15:00		Viale Pene	Lungomare Cristoforo Colombo
2,0	5	15:17	15:39	15:00		Lungomare C. Colombo	
2,1	5	15:18	15:39	15:00	Via Aninzi	Lungomare C. Colombo	
2,2	5	15:18	15:39	15:00	Via Barabab	Lungomare C. Colombo	
2,4	5	15:18	15:39	15:01		Lungomare C. Colombo	Lungomare Papa Giovanni XXII
2,4	5	15:18	15:39	15:01		Lungomare Papa Giovanni XXII	
2,8	5	15:18	15:40	15:02		Lungomare C. Colombo	
2,9	5	15:18	15:40	15:02	Via Andrea Doria	Lungomare C. Colombo	
2,9	5	15:19	15:40	15:02		Via Andrea Doria	
3,1	5	15:19	15:41	15:03	Via Dulia	Via Andrea Doria	
3,2	5	15:19	15:41	15:03	Via S. Corbizio	Via Andrea Doria	
3,4	5	15:19	15:41	15:03	Via Bardet	Via Andrea Doria	
3,5	5	15:19	15:41	15:04		INGRESSO Asso Altezze	
7,0	5	15:25	15:49	15:13		EB0	Usclita Pescara ovest
10,4	5	15:29	15:53	15:22		EB0	Usclita Sambuceto
12,0	5	15:32	15:59	15:26		EB0	Usclita Dragonara
16,8	5	15:39	16:05	15:36		USCITA Asso Altezze	
17,2	5	15:39	16:05	15:39	Via Corradino d'Ascanio		Via Corradino D'Ascanio
17,6	5	15:40	16:10	15:40		Via Corradino d'Ascanio	Via Traviagli
18,1	3	15:40	16:11	15:42		Via Corradino d'Ascanio	Via Aurili
18,2	3	15:41	16:11	15:42	Via Marzullo	Via Aurili	
18,3	3	15:41	16:11	15:42		Via Marzullo	
18,5	3	15:41	16:11	15:43		INGRESSO Asso Altezze	
23,0	3	15:47	16:20	15:54		EB0	Usclita Dragonara
24,4	3	15:49	16:23	15:58		EB0	Usclita Sambuceto
20,0	3	15:55	16:31	17:00		EB0	Usclita Pescara
31,5	3	16:00	16:38	17:17	Via Andrea Doria	USCITA Asso Altezze	
37,6	3	16:00	16:38	17:17		Via Andrea Doria	
37,7	3	16:00	16:38	17:17		Via Andrea Doria	Via Bardet
37,8	3	16:00	16:38	17:18		Via Andrea Doria	Via S. Corbizio
37,9	3	16:00	16:38	17:18		Via Andrea Doria	Via Dulia
32,2	3	16:00	16:39	17:18		Via Andrea Doria	Lungomare Cristoforo Colombo
32,3	3	16:01	16:39	17:19		Lungomare C. Colombo	
32,3	3	16:01	16:39	17:19		Lungomare C. Colombo	Via Magliano
32,5	3	16:01	16:39	17:19		Lungomare C. Colombo	Lungomare Cristoforo Colombo
32,5	3	16:01	16:40	17:19		Lungomare C. Colombo	Via da Vorrizzano
32,7	3	16:01	16:40	17:20		Lungomare C. Colombo	Via Vespucci
32,8	3	16:01	16:40	17:20	Via Umbabet	Lungomare C. Colombo	
33,0	3	16:02	16:40	17:21		Lungomare C. Colombo	Via Antinori
33,1	5	16:02	16:41	17:21		Lungomare C. Colombo	Viale Pope
33,1	5	16:02	16:41	17:21		Viale Pope	
33,2	35	16:02	16:41	17:21		Viale Pope	Via Tommetti
33,2	38	16:02	16:41	17:21		Viale Pope	Via Mazzanella
33,5	35	16:02	16:41	17:22	Via D'Avais	Viale Pope	Via D'Avais
33,6	35	16:02	16:42	17:22		Via D'Avais	
33,6	40	16:03	16:42	17:22	Via Barbolin	Via D'Avais	
33,8	180	16:03	16:42	17:23		Via D'Avais	Via Bottra
33,9	200	16:03	16:42	17:23		Via D'Avais	Via Luisa D'Annunzio
34,0	200	16:03	16:43	17:23		Via D'Avais	
34,2	200	16:03	16:43	17:24	Largo Gardone Riviera	Via Luisa D'Annunzio	
34,4	40	16:04	16:43	17:24	Via della Porta	Via Luisa D'Annunzio	Via Scarfoglio
34,5	250	16:04	16:43	17:24	Via Figlia di Iorio	Via Luisa D'Annunzio	
34,6	180	16:04	16:44	17:25		Via Figlia di Iorio	
34,6	150	16:04	16:44	17:25	Strada da sinistra	Via Figlia di Iorio	Strada da destra
34,6	230	16:04	16:44	17:25	Via Cesare De Tita	Via Figlia di Iorio	Via Cesare De Tita
34,8	190	16:04	16:44	17:26		Lungomare C. Colombo	Lungomare Papa Giovanni XXII
36,0	150	16:05	16:45	17:26		TRANSITION	

550
TRIATHLON
PESCARA

BIKE COURSE
1 lap
course distance 41 K



- Swim course
- Bike course
- Run course
- To all roads/paths
- Kilometer
- ATM station
- Water station

